

IN COSTA AZZURRA SULLA "STRADA DELLA FELICITÀ"

DI PAOLA CERANA

Sospesi come l'eden tra mare e cielo, antichi borghi e paradisi balneari invitano alla sublimazione dei piaceri terreni in un tripudio di arte, natura, charme e alta cucina

Cos'hanno in comune Nietzsche, Picasso e Prevèrt? Probabilmente l'incanto di paesaggi contesi tra la bellezza terrena e la spiritualità divina. Luoghi che, per qualche magica alchimia, hanno sedotto filosofi, artisti e letterati, di cui restano i sospiri scolpiti nel tempo. Eppure non siamo in un immaginario Eden, bensì sulla Terra. La Costa Azzurra, quel tratto di costiera che si dipana tra Monte Carlo, Nizza e Cannes ospita un susseguirsi di borghi antichi che, pur conservando tracce del proprio passato, si rinnovano continuamente per accogliere il turista più esigente. Eze, Antibes, Saint Paul de Vence e Mougins sono gli indiscussi gioielli di questo dono divino in Terra. Qui si possono assaporare la cultura, l'arte e l'eccellente cucina in una profferta di sobria eleganza senza rinunciare, tuttavia, alla spontanea bellezza di una vegetazione che sfida impavida l'umana urbanità.

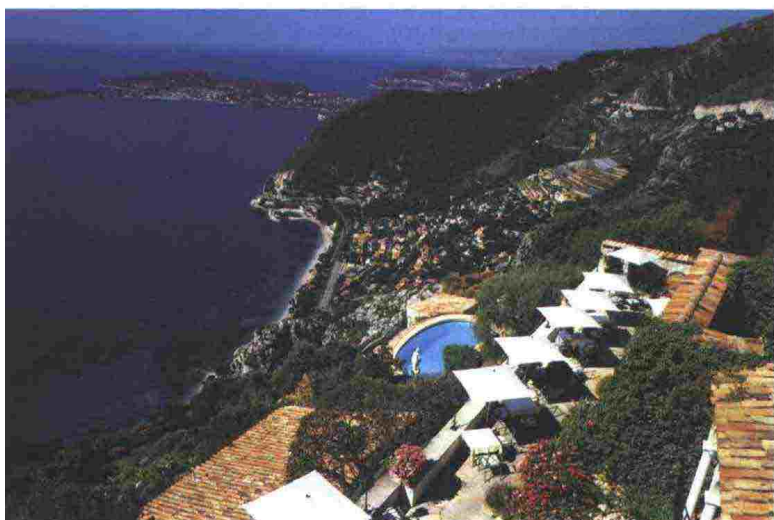


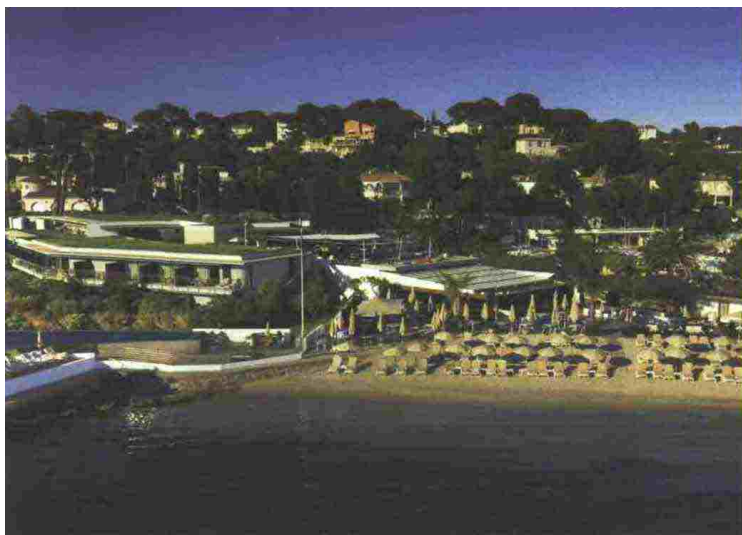
Eze, anticamente Eza, oasi di inatteso silenzio e rarefatta quiete che sorprende per la sua illibata bellezza.

In basso a sinistra, Château de La Chèvre d'Or rappresenta l'eccellenza per il visitatore che desidera abbandonarsi allo charme più esclusivo e allo stesso tempo voglia sentirsi naturalmente parte del luogo

EZE Avventurandosi lungo i tornanti delle colline attorno a Monte Carlo, si approda al borgo di Eze, anticamente Eza, oasi di inatteso silenzio e rarefatta quiete che sorprende per la sua illibata bellezza. Non sorprende che proprio lungo questi sentieri Nietzsche, nel 1883, compose uno dei capitoli più intensi di "Così parlò Zarathustra", ispirato probabilmente dalla compli-

ce magia della natura. Olivari secolari, lentischi, euforbie, querce, cipressi e ogni espressione floreale tipicamente mediterranea devono avere incantato il filosofo. Ancora oggi, in vetta al villaggio, a 430 metri sul livello del mare, lo sguardo è rapito da uno dei panorami più poetici della riviera francese e s'allunga fino alle prime luci di Cap Ferrat. Il Giardino Esotico somiglia al mitico Giardino delle Delizie di Epicuro e passeggiarvi invita alla meditazione. In particolare il Château de La Chèvre d'Or rappresenta l'eccellenza per il visitatore che desidera abbandonarsi allo charme più esclusivo e allo stesso tempo voglia sentirsi naturalmente parte del luogo. Le 5 stelle che designano il Château come uno dei migliori resort appartenenti alla catena Relais et Chateaux non sono sufficienti a descrivere l'atmosfera che qui si assapora: occorre viverla. La storia di questo "Hotel diffuso" - in cui le 38 stanze (di cui 7 suites) spuntano qua e là donando all'ospite un'intimità privilegiata all'interno del borgo - risale agli anni '50 quando un ricco inglese, Robert Wolf, innamoratosi di quel che era una dimora privata, volle farne un ristorante. In seguito, sotto la strategia manageriale di Monsieur Thierry Naidu, il destino de la Chèvre d'Or ha collezionato prestigiose stelle: dalle 2 Michelin per il Ristorante alle 5 dell'accoglienza tout court, tra le più rinomate di **Francia**
www.chevredor.com





L'Hotel 5 stelle Cap d'Antibes. A destra, uno scorcio di Antibes, dove è possibile visitare il Musée Picasso che si trova nel Castello Grimaldi che contiene tutte le opere che Pablo Picasso eseguì durante il suo soggiorno ad Antibes, nel 1946. Fra le altre la notissima e acclamata Joie de vivre

ANTIBES JUAN LES PINS Antibes, a metà strada tra Nizza e Cannes, con i suoi anfratti che si tuffano nel Mediterraneo, rappresenta il "dolce far niente" tinto d'azzurro e bianco, come le nuvole che si specchiano nel mare. Chi volesse soggiornare a Cap d'Antibes gustandone appieno la vitalità senza rinunciare all'intimità può affidarsi all'ospitalità del 5 stelle Cap d'Antibes Beach Hotel, trasformato dalla Famiglia Ferrante in Hotel di lusso e appartenente dal gennaio 2010 alla catena Relais et Chateaux. Affacciato direttamente sul mare che lambisce una candida spiaggia privata attrezzata di ogni confort, l'Hotel sposa un'atmosfera rilassata e un design contemporaneo, in cui l'architettura leggera dà voce ai colori pastello degli interni in legno che ben si armonizzano con quelli della vegetazione circostante. 12 stanze Deluxe, 10 Privilege e 5 Suite offrono agli ospiti un'accoglienza al tempo casual e chic, insieme al "Summer Beach Wellness" e ai due ristoranti, "Les Pecheurs" sulla omonima spiaggia (una stella Michelin) e "Le Cap".
www.ca-beachhotel.com

SAINT PAUL DE VENCE Un dedalo di stradine che si snoda tra le dimore in pietra tra le colline fa di questo comune una gemma d'architettura sopravvissuta al tempo. Tuttavia, la fierezza del passato è sopraffatta dalla poetica leggerezza del presente, ricamata di bellezze naturali e artistiche che hanno conqui-

stato l'animo di artisti come Chagall e Prévert. Da fuori il paese sembra un presepe accoccolato nel verde, da dentro invece è uno scrigno di negozi d'arte, antiquariato, profumi, caffè e cantine dove apprezzare non solo le bellezze ma anche le bontà del posto. Dopo aver appagato lo spirito con una visita alla Chapelle Folon, con i suoi tenuti mosaici dai colori fanciulleschi, si può pensare d'accontentare il corpo con una degustazione di vini eccellenti alla Petite Cave sotto la guida esperta di Frédéric Theys, fascino e sapiente sommelier parigino. Infine, per decantare le sensazioni del corpo e appagare anche la mente, la Fondazione Maeght (Fondation Marguerite et Aimé Maeght) offre una passeggiata alla scoperta di opere moderne e contemporanee d'eccezionale prestigio. www.fondation-maeght.com
Una visita a Saint Paul de Vence merita un soggiorno all'altezza del contesto e l'Hotel La Vague de Saint Paul, nuovo 4 stelle del gruppo Phoenix Hotels Collection, offre il meglio di sé. 50 stanze tra Classic, Superior, Luxe e Suite, distribuite in una struttura architettonica sinuosa immersa nel verde, trasmettono un'atmosfera informale ma elegante e, insieme alla piscina esterna, al campo da tennis e al centro benessere, soddisfano tutte le esigenze degli ospiti. Il Ristorante "Bistrot", con i suoi ampi spazi luminosi, propone piatti che soddisfano gli appetiti degli epicurei più sopraffini.
www.vaguesaintpaul.com



A destra. Il borgo di Sait Paul de Vence. Un dedalo di stradine che si snoda tra le dimore in pietra tra le colline fa di questo comune una gemma d'architettura sopravvissuta al tempo. A sinistra. L'Hotel La Vague de Saint Paul con la sua meravigliosa struttura architettonica sinuosa immersa nel verde



L'incantevole villaggio di Mougins. Pablo Picasso vi passò gli ultimi 15 anni della sua vita, e vi morì, per un attacco di cuore l'8 aprile 1973

MOUGINS L'incantevole villaggio di Mougins, situato tra Cannes e Grasse, ospita la dimora di Pablo Picasso che qui scelse di vivere gli ultimi anni della sua esistenza. Ma c'è un altro luogo, tesoro di memorie artistiche, che rende Mougins un'attrattiva per il turista colto e curioso: si tratta del MACM (Musée d'Art Classique de Mougins). Questo spazio, inaugurato nel 2011 e affettuosamente chiamato "il piccolo Louvre", ospita insospettabili ricchezze, frutto di collezioni private appartenute a Christian Levett, fondatore del Museo.

www.mouginsmusee.com

Ideale, per completare una visita a Mougins all'insegna dello charme, è un soggiorno a Le Mas Candille, Hotel 5 stelle che offre un eclettico blend di architettura classica e moderna immersa in un parco di cinque ettari, superbamente completato dal primo centro benessere Shiseido in Europa. Oggi l'Hotel accoglie 46 camere, incluse 7 Suite, tutte arredate con raffinata eleganza in tipico stile francese e distribuite in tre ambienti: Le Mas, La Bastide e La Villa Candille. Cuore dell'Hotel è la piscina dalle femminee curve affacciata sulle colline di Grasse, con il suo ristorante La Pergola, infine fiore all'occhiello del resort è il Ristorante Le Candille i cui piatti sono vere e proprie opere d'arte.

www.lesmascandille.com

INFO: ATOUT FRANCE

Ente per lo Sviluppo del Turismo Francese

www.rendezvousenfrance.com

www.cotedazur-tourisme.com



L'Hotel 5 stelle Le Mas Candille a Mougins

